**ERGENLİKTE** **AİLE** **TUTUMLARI**

Silvan Cumhuriyet Anadolu Lisesi

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi

Ergenlik Nedir?

Sevgili Anne ve Babalar;

Ergenlik kelime anlamı olarak büyümek ve olgunlaşmak demektir.

Ergenlik dönemi;biyolojik,zihinsel,psikolojik ve sosyal açıdan bir gelişme ve olgunlaşmanın yer aldığı çocukluktan yetişkinliğe geçiş dönemidir.

Ülkemizde ergenlik dönemi kızlarda ortalama olarak 10-12,erkeklerde 12-14 yaşları arasında başlar.

Aile İlişkileri

Ergenin davranışlarına rehberlik edecek değerleri kazanması ve sosyal yönden sorumluluklarını öğrenmesi konusunda yardıma ihtiyacı vardır.

Bu ihtiyacı karşılayan ve ergenin yaşamında etkili olan toplumsal kurum ailedir.

Bu dönemde ailesinin talep ve isteklerinden bağımsız olmayı isteyen ergen,arkadaş gruplarının tutum ve davranışlarına ise bağımlı olmayı ister.

Yaşam deneyimlerinde aile ergene yardımcı olursa ergen güvenle büyütülebilir.Aksi durumda çatışmalar doğar.

Aile İlişkileri

Anne babalar unutmamalıdır ki ergenlik döneminde çocukları için önem kazanan konular ve kendilerine ters gelen davranışların sebebi ergenin benlik arayışından kaynaklıdır.

Sıklıkla yeni heveslere kapılıp vazgeçmenin,çocuğun sorumsuzluğundan değil , içinde bulunduğu dönemin kimlik arayışından kaynaklı olduğunu bilmek ailelerin bakış açılarını olumlu yönde etkileyebilir.Tepkisel davranmanın önüne geçebilir.

Aile İlişkileri Sevgili Anne ve Babalar;

Gençler bu dönemde sizlerden duygusal destek beklerler.

Ebeveyn olarak ana-baba ilişkisinden farklı ve özel unutmamak gerekir.

ilişkisinin bir yerinin

arkadaşlık olduğunu

Aile bireyleri arasında duygular ve düşünceler paylaşıldıkça,birbirlerinin ortak yönlerini tanıyıp farklı taraflarına saygılı olmayı öğrendikçe ilişkiler derinleşir,içtenlik kazanır.

Aile Tutumları

1. Aşırı Baskıcı ve Otoriter Aile Yaklaşımı: Katı bir disiplin anlayışı hakimdir.

Çocuğun tüm kurallara itiraz etmeden uyması istenir.

Çocuklar sürekli denetim altında tutulur.

En küçük yanlışlar ve yaramazlıklar hoşgörü ile karşılanmaz.

Çocuğun Üzerindeki Etkileri: Çocuğun kendine olan güveni ortadan kalkar veya hiç

oluşmaz.

Çocuk sessiz,nazik,uslu olabilir küskün,silik,çekingen ve kolay yapıya bürünür.

Çocuk kolayca ağlamaya başlar.

fakat bunun yanında etki altına giren bir

Belli bir zaman sonra çocuk isyankar,inatçı,huysuz bir yapıya da bürünebilir.Hırçın ve kindar olabilir.Hata yapmasına izin verilmediğinden ileri yaşlarda hayatın sıkıntılarına karşı dayanıksız olabilir.

Aile Tutumları

2. İlgisiz ve Kayıtsız Aile Yaklaşımı:

Aile aşırı rahattır,çocuğun dünyasını anlamak gibi bir kaygıları yoktur.

Aile çocukla ilgili sorumluluklardan kaçar.

Anne ve baba çocuğa örnek bir model olamaz.

Genellikle bu aile tipi davranış,anne ve babada aynı anda görülmez.Çoğunlukla ailede çalışan fert hangisiyse ilgisiz aile davranışı onda görülür.

Çok çocuklu ailelerde rastlanma ihtimali daha fazladır.

Çocuk bencil ve şımarık davranışlar gösterebilir.Dolayısıyla arkadaş çevresinde sevilmeyebilir.

Çocuğun Üzerindeki Etkisi:

Çocuk evde ve okulda anne babasının dikkatini çekmek için alışılmadık davranışlar sergiler.

Ailesi çocuğa model olmadığı için çocuk kendisine başka modeller seçer.Gençlik döneminde çocuk vaktinin tümünü arkadaşlarıyla geçirir.

Genç yaşta çocuk özellikle zararlı alışkanlıklar edinmeye meyilli olur.

3. Koruyucu Aile Yaklaşımı:

Aile Tutumları

Baskıcı –otoriter aile tipi ile benzerlik göstermekle beraber bu aile tipinde şefkat ve koruma güdüsü ,disiplinin önüne geçer.

Çocuğa gerektiğinden fazla özen ve kontrol gösterilir.

Özellikle anneler bu tip bir tavır sergiler.Psikologlar annelerin bu tavrını genellikle annenin duygusal yalnızlığına bağlar.

Çocuğun kendisinin yapabileceği ve yapması gereken işler koruyucu ebeveyn tarafından yapılır.Örneğin 6-7 yaşına kadar yemeğini annesi yedirir ya da 14-15 yaşına kadar anne kızının saçlarını taramaya devam eder.

Çocuğun Üzerindeki Etkileri Çocuk aşırı duygusaldır.

İleri yaşlarda bile etrafına bağımlı olarak yaşar. Kendi ayakları üzerinde durabilmesi uzun yıllar alır.

Çocuk toplum içerisinde kendi başına iş yapma cesaretini gösteremez.

Çocuk anne babasından ayrı kalamaz ,ileri yaşlarda bile sürekli anne babasının yanında olmak ister.

Aile Tutumları 4. Hoşgörülü Aile Yaklaşımı:

Mükemmele en yakın aile tipidir.

İlgisiz aile tipine bazı yönleri ile benzese de çocuk burada başıboş bırakılmaz.

Hoşgörü yapılan her şeyi hoş görmek değildir.Belirli kural ve kısıtlamalar mutlaka vardır.

Evde herkesin söz hakkı vardır.Çocuk da kendini ifade edebilir. Duygu ve görüşlere saygı vardır.

Yanlışları sebebiyle çocuğa yaptırım uygulanır ama öncesinde koyulan kurallar çocuğun anlama düzeyine uygun biçimde anlatılır.

En zor ve sabır isteyen yöntemdir.

Hoşgörülü ailenin düşebileceği en yaygın hata çocuğa aşırı serbestlik verilmesi olabilir.Bu noktaya dikkat edilmesi gerekmektedir.

Çocuğun Üzerindeki Etkileri Özgüven sahibi bireyler yetişir.

Kendini rahat ve kolayca ifade edebilen bireyler yetişir.

Çocuğun farklı hobilere yönelmesi daha sık görülür.

Çocukta asilik ve kavgacılık görülmeme ihtimali yükselir.

Anne babaya saygı konusunda çocukta gevşeklik görülebilir.

Aile Tutumları 5. Tutarsız Aile Yaklaşımı:

Genellikle genç ebeveynlerde ve ilk çocuğun yetiştirilmesinde görülür.

Anne-baba çocuğumu daha iyi nasıl yetiştirebilirim sorusunu kendilerine sorduklarında eğitim metodunda değişikliğe gidebilirler.Bu arada eski-yeni çatışması doğar ve ailenin çocuğa karşı tavırlarında tutarsızlık oluşur.

Bu genellikle bir ara formdur.Uzun yıllar ailenin bu formda kalması nadiren görülür.

Tutarsız davranan ailelerde bunun temel sebebi eşlerin çocuk yetiştirmeye dair bakış açılarının farklı olması ve bunu çocuğa yansıtmalarıdır.Annenin ak dediğine baba kara diyorsa ve bu durum çocuğa yansıtılıyorsa çocuk bu durumdan olumsuz etkılenir.

Çocuğun Üzerindeki Etkileri:

Çocuk üzerindeki etkisi ve bu etkinin yıkıcılığı hangi aile tipleri arasında kararsız kalındığına göre değişir.

Buna bağlı olarak çocuk asi,hırçın,inatçı olabileceği gibi içine kapanık ve çekingen de olabilir.

Çocukta anne babaya güvende azalma olur.

Çocuk anne veya babadan birisine çok yaklaşırken diğerinden uzaklaşabilir.

Çocukta yalan söyleme davranışı ortaya çıkabilir.

Özetle:

Bir insanın dünyada sahip olabileceği en değerli varlıkları çocuklarıdır.

Ergen ve anne-babası arasındaki iletişimin nitelikli ve etkili olması önemlidir.

Baskıcı,müdahaleci, mükemmelliyetçi, tavizkar, ilgisiz,reddedici ve tutarsız tutumun ergen üzerinde olumsuz etkileri vardır.

Demokratik tutumda aile hem baskı kurmadan hem de taviz vermeden çocukla sağlıklı iletişim kurabilir ve onun gelişimi için gerekli desteği verebilir.

İyi anne-baba olmak kendimizi geliştirmek ve bilgi sahibi olmakla gerçekleşir.

İyi anne- baba olmak ,kendimizi çocuğumuzun yerine koyabilmek,onun istek ve düşüncelerini anlamaya çalışmakla olabilir.

İyi anne-baba olabilmek,eşler arasında işbirliği ve istikrarlı davranmayı gerektirir.

TEŞEKKÜRLER